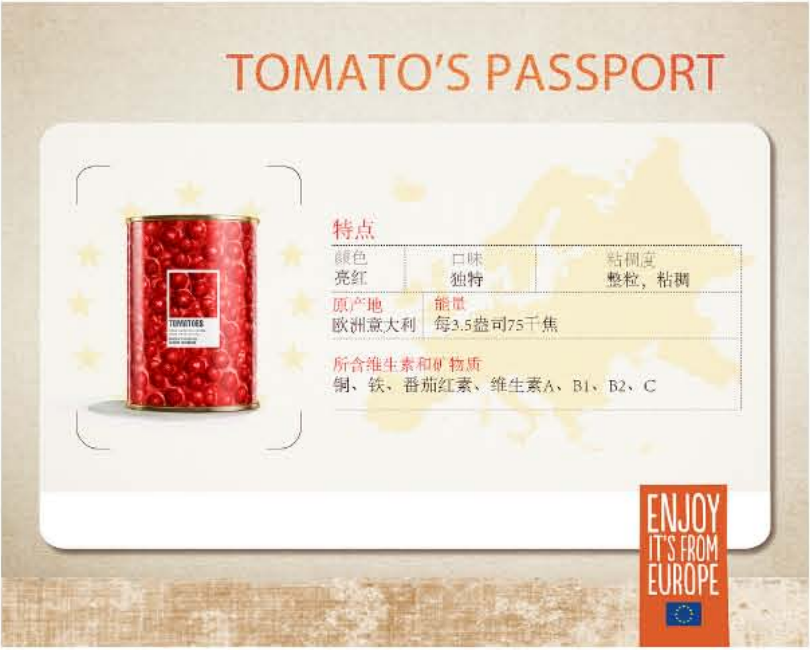
RED GOLD FROM EUROPE. THE ART OF PERFECTION, PRESERVED FOR YOUR TABLE.

新闻稿
2020年7月
中国上海

了解西红柿，加倍你的口味，健康和烹饪！



TOMATO'S PASSPORT

特点

颜色 亮红	口味 独特	粘稠度 整粒，粘稠
原产地 欧洲意大利	能量 每3.5盎司75千焦	
所含维生素和矿物质 铜、铁、番茄红素、维生素A、B1、B2、C		

生长在丰饶肥沃的土地上，蕴含着丰富的餐饮文化，西红柿已成为国际公认的艺术品！美味的欧洲红金西红柿果实在达到完全成熟时进行采摘，用几个世纪传承下来的理想方式进行保藏，在品质、风味、美感和营养上都达到了顶峰。

它们不需要其他任何罐装西红柿可能需要的添加剂或调味配料。罐装西红柿是厨房必备品，但并非所有罐装西红柿都是一样的！无论您是家庭厨师还是五星级酒店或是餐厅的专业主厨，欧洲红金西红柿都是您的烹饪宝藏！

时值周末，我们特地为您准备了一个有趣的西红柿小测验，通过这个小测试您能够全面了解从西红柿的起源到意大利的保藏西红柿的各种知识，这将使您平时的口味、健康和烹饪体验得到加倍。不妨加入我们从欧洲肥沃土地到您餐桌的旅程吧？小测试共有5个部分：西红柿的起源和历史、西红柿的类型、西红柿与健康、餐桌/食物之旅和保藏西红柿。

测验的答案就在文章的底部，您也可以通过关注我们的官方微博、微信、b站和下厨房账号获得更多关于欧洲红金西红柿的信息。（账号具体信息参见文章结尾）

西红柿的起源和历史

Perù
ENJOY IT'S FROM EUROPE

西红柿是“茄科”草本植物，原产于🟩地区，在欧洲征服者随Cortès来到秘鲁前三千年，在玛雅人和阿兹特克人中广泛使用。他们将其与玉米一起种植，称之为“西红柿tomatl”，准确地说是“西托马托xitomatl”。这种植物起初看起来似乎是玉米种植地里一种“自发生产的作物”，直到后来它被人工栽培，逐渐成为当地土著居民饮食的重要组成部分。

你知道吗？[redacted]这个词来自阿兹特克语版本的“xitotomate”或“Nahuati Tomati”，一种不同于我们常见西红柿的植物，而且它似乎也是一个转录错误！

TRANSVERSE SECTION
LONGITUDINAL SECTION

西红柿在16世纪中期到达欧洲，在很长一段时间里，西红柿被认为是有毒的；这种植物被赋予神秘的刺激和催情的力量，因此经常被用于魔法药剂和治疗。在意大利，“西红柿”被称为“[redacted]”或“金苹果”，因为第一批到达欧洲的西红柿浆果完全成熟时呈现出耀眼的金黄色，就像黄金一样。西红柿第一次被用于烹调，是用来为肉类进行调味。

你知道吗，第一份记录在案的番茄酱配方出现在1694年，由厨师安东尼奥·拉蒂尼在他的作品《Lo scalco alla moderna》中以"[redacted]番茄酱"为名报道。

西红柿的类型

你知道吗[redacted]是世界上最受欢迎的水果。

年产量达6000万吨，仍然是世界上需求量最大、最受欢迎的水果。第二名是香蕉，第三名是苹果，橘子和西瓜分别排在第四和第五位。

ENJOY
EUROPE

你知道吗，世界上有超过10000种不同的西红柿。

西红柿有[redacted]种不同的颜色，包括：红色、粉色、绿色、黄色、橙色、白色、黑色、棕色和紫色等。

世界西红柿新闻！

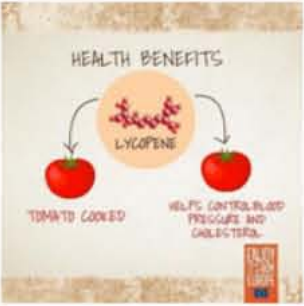
“[redacted]是仅次于美国的世界第二大西红柿加工国，占世界产量的13.6%，占欧洲产量的49%。”

[redacted]是一个特殊的月份，尤其是在意大利。这是大自然变换色彩的月份。事实上，多亏了地中海的阳光，西红柿开始成熟，呈现出美丽的红色，并形成了独特的风味。

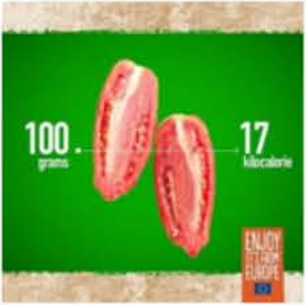
这些[redacted]原产西红柿生长在靠近大海的肥沃的火山土平原地区，有利于种植这些独特的西红柿！

西红柿既是一种[redacted]，也是一种[redacted]！从植物学的角度讲，它是西红柿植株的果实，因为它从花的底部的子房发育而来，并且含有植物的种子。另一方面，在烹饪界，它因其风味而被认为是一种蔬菜。

西红柿与健康


HEALTH BENEFITS
LYCOPENE
TOMATO COOKED
HELPS CONTROL BLOOD PRESSURE AND CHOLESTEROL

西红柿中富含的[redacted]经过烹煮后更易被身体吸收。番茄红素可防止早衰，有助于控制血压和胆固醇。



你知道吗。。。
西红柿也有促进消化的功能？
事实上，3.5盎司的新鲜西红柿只含有[redacted]千卡热量，是低热量、富含矿物质和维生素、利尿、有助消化，并且美味的食物。

ENJOY IT'S FROM EUROPE

你知道吗，西红柿含糖量低、脂肪少，却味道丰富。他们不含[redacted]并且非常营养健康。高含量的矿物质盐、维生素和蛋白质使它们成为一剂浓缩的健康良药。

ENJOY IT'S FROM EUROPE

你知道吗。。。
一个典型番茄重量的94.5%都是[redacted]?

ENJOY IT'S FROM EUROPE

科学证明，番茄红素是西红柿中的一种强大的抗氧化剂，当西红柿经过[redacted]被制成罐头后，它会被人体更多地吸收。

在经历疫情之后，我们会想起什么才是真正重要的。你知道西红柿对你的健康有好处吗？根据科学研究，煮熟的西红柿甚至比新鲜吃的更好！烹煮[redacted]分钟后会打破西红柿的细胞壁，释放出番茄红素，而番茄红素是一种有价值的抗氧化剂，还能对抗高胆固醇和心脏病。

你喜欢[redacted]披萨吗？在这里你可以学会如何在家做一个美味的披萨！
披萨面团：16盎司高筋面粉、1/2盎司新鲜酵母、7液体盎司水和盐
顶料：10盎司罐装切碎的西红柿、6-7盎司马苏里拉奶酪、3大汤匙特级初榨橄榄油、新鲜罗勒和盐调味

餐桌/美食之旅

西红柿是一种用途广泛的蔬菜，生食、烹煮、干制等等。它是地中海饮食和菜肴的核心，广泛应用于意大利宽面、披萨或经典的[redacted]！你最喜欢的西红柿食谱是什么

SALEM
ENJOY

你知道吗。。。
1803年，在马萨诸塞州的[redacted]的一位意大利画家Michele Felice Corné当众吃了一个西红柿，以表明它没有危害。
在罗得岛的纽波特有一座纪念碑专门纪念他和这次活动！

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE

你知道吗。。。
意大利有一个专门研究西红柿的民族志博物馆叫“西红柿博物馆”。
它位于[redacted]省，这是一个历史上致力于西红柿生产和加工的地区，有趣的是，该博物馆与意面博物馆共享空间！@ museidelcibo

罐装保藏西红柿产品是按照传统工艺生产的，它保持了果实原有的风味。果实在其[redacted]和[redacted]达到顶峰时采摘。

保藏西红柿

西红柿由两个方面组成：其一是西红柿的历史，即在传播和改良作物方面的传统和数百年的经验；另一方面则是在科学和技术领域不断取得的新成就和发现。西红柿的传播和烹饪用途促使人们寻找更合适的方法来保存西红柿，以便在[redacted]也能食用和使用。

您可以购买任何形式的罐装西红柿：
[redacted]去皮西红柿、樱桃番茄、西红柿丁、西红柿泥等等。无论您选择哪种，西红柿都是富有创意和诱人香味的菜肴的关键原料。

各种可能的组合几乎无穷无尽。

人们普遍认为“新鲜的西红柿比[redacted]的好”。但这不是真的！罐装西红柿甚至比过季的新鲜西红柿更好。因为这种加工方法使营养成分比如具有强大抗氧化功效的番茄红素更易被身体吸收，同时也能保留刚采摘的西红柿果实的新鲜

度。所以，让欧洲红金西红柿独特的品味征服你吧。

ENJOY
EUROPE

目前的保藏技术将拥有几个世纪历史的传统在工业层面进行了重现。欧洲红金西红柿的加工从采摘和选择最好的果实开始。然后，西红柿经过加热使果皮和果肉分开；另一个通道通过光学分拣机清除受损果实和果皮残留物。最后进行罐装，装满了去皮西红柿和它们丰沛的汁水，经过🟩密封，随后🟩。

如果这些趣味小测试让你对于欧洲红金西红柿产生了更多的兴趣，欢迎访问我们的官方中文网站和关注我们的社交媒体账号，获得更多信息！

双手奉上小测试的正确答案：
秘鲁、Tomato、pomo d'oro、Spagnuola
西红柿、9、意大利、6月、圣马扎诺、水果/蔬菜
番茄红素、17、胆固醇、水分、加工过、15
玛格丽塔、Spaghetti意大利细面
Salem塞勒姆、帕尔马
成熟度/香味、冬季、整颗、罐装
真空/巴氏杀菌消毒

分享欧洲红金西红柿，分享爱与健康！

关于欧洲红金和ANICAV

红金（Red Gold）是欧盟（EU）知识普及项目的名称，该项目旨在推广关于100%原产自欧盟的罐装西红柿。

意大利罐装蔬菜工业协会（简称ANICAV），其成员占意大利所有加工西红柿产能的60%以上，并出产几乎全世界所有的去皮整颗西红柿（包括国际知名的圣马扎诺西红柿）。

欲了解更多信息请访问我们的网站，或是关注微博、微信公众号。

- 官方网站：www.redgoldfromeurope.cn
- 微博：@RedGoldFromEuropeChina
- 微信公众号： @EU红金西红柿
- 视频请参阅Bilibili：@欧洲红金托马托
- 下厨房：@欧洲红金托马托君

来自欧洲的红金，2020更多丰富活动，等你来发现！

欧洲红金项目中国团队

RedGoldFromEurope@163.com

REDGOLDFROMEUROPE.CN

本促销活动内容仅代表作者个人观点，并由作者全权负责。
欧盟委员会对其所含信息的使用不承担任何责任。

关注我们

ANICAV

CAMPAIGN FINANCED
WITH AID FROM
THE EUROPEAN UNION

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE HIGH QUALITY
AGRICULTURAL PRODUCTS.

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE